

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

העבודה עוסקת בא-מיניות.  
א-מיניות הינה הגדרה הנוגעת למי שאינם נמשכים מינית לאדם אחר.

מטרת העבודה היא לעורר את המודעות לקבוצת האנשים בעלי נטיה זו ולקדם תפיסה מורכבת יותר לגבי נושא המשיכה המינית ומערכות יחסים.

בתחילת השנה הייתי במחנה של שלושה ימים, אחת הפעילויות הייתה שיחה בנושא. זו הייתה הפעם הראשונה ששמעתי על הנושא ברצינות, השיח בנושא חידד כמה דברים אך גם העלה שאלות. כשחשבתי על נושא לעבודה זו לא היתה הבחירה הראשונה שלי. למעשה, התחלתי לחקור נושא אחר, לא התקדמתי ואז חשבתי על נושא הא- מיניות ועל הסקרנות שהשיחה עוררה בי והחלטתי לחקור את הנושא.

המחקר המדעי בנושא הינו ראשוני ביותר, לכן לא יכולתי למצוא מאמרים אקדמיים משמעותיים בעברית. כן מצאתי כמה כתבות בעיתונות הפופולרית, אשר בחלקן צוינו מעט נתונים ממחקרים וסקרים שנכתבו באנגלית לצד מידע נוסף שאינו קשור בהם. ממצאים נוספים נלקחו מפרק בספרו של משונים "סוציולוגיה" אשר עוסק בסטיות מיניות ויחס החברה אליהם.

הרקע לדברי פתיחה זו הינו דגלם של הא-מיניים

העבודה התבצעה בידי שחר האס תלמידת כיתה ט במסגרת קורס לעריכת עבודות חקר, מרכז מדע ודעת למחוננים במכללת תל חי, תשע"ה 2015

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## מהי א-מיניות

בני שכטר (2015) קובע כי "א-מיניות הינו מצב של היעדר משיכה מינית. במצב זה, אדם, גבר או אישה, לא חווה משיכה מינית, לא מרגיש עוררות מינית ולא חש צורך בפורקן מיני עם אדם אחר.

הגדרה זו מכילה בתוכה הרבה אוכלוסיות ותתי-אוכלוסיות. המשותף לכל מי שנכלל תחת הגדרה זו הוא שאינם חשים צורך ורצון לקיים יחסי מין עם אדם אחר. על פי המרכז הישראלי לתפקוד מיני (2015), מדובר בחוסר תשוקה מינית, שאינה שוללת את הצורך לקיום מערכת יחסים רומנטית. כאשר אדם חש ברגשות רומנטיים אך אינו מעוניין בפעולה מינית עם אותו אדם הדבר עשוי להעיד על א-מיניות.

חלק מהא-מיניים כן חשים בחשק מיני, אך לא בנטייה מינית, כלומר לא במשיכה מינית כלפי מישהו אחר. אין בהם כוונה או רצון לקיים פעילות מינית עם אדם אחר וגם לא פעילות שאינה נחשבת כמינית אך קשורה במגע. חלק מהא-מיניים חשים בצורך בפורקן מיני וחלקם כלל לא.

מיכל שרון (2004) קובעת כי א-מיניות אינה חוסר יכולת או חרדה מפני יחסי מין אלא חוסר עניין, או חוסר צורך בהם.

ירון בוקר, (2015) רופא גניקולוגי וסקסולוג בשירותי בריאות כללית, חבר האגודה הישראלית לטיפול מיני, כותב באתר האינטרנט שלו כי א-מיניות היא זהות מינית שמתאפיינת בחוסר משיכה מינית ולרוב גם בחוסר חשק מיני.

בוקר אומר כי יותר ויותר אנשים מזהים את עצמם כא-מיניים. אנשים אלה לא חשו משיכה מינית כלפי אדם אחר מעולם ולרובם גם אין צורך במין כלשהו. בניגוד לכך יצוין, כי ישנם אנשים, שאינם א-מיניים, אך בוחרים לא לעסוק במין במשך תקופה מסוימת. ההבדל הוא שאצלם קיימות התשוקה והפנטזיות המיניות.

מיכל שרון (2004) קובעת כי הרעיון שא-מיניות נגרמת מחוסר אפשרות של אנשים ל"השיג סקס", לא תואם את המציאות, מפני שחלק מהא-מיניים די או מאוד מושכים מינית. א-מיניות היא נטייה מינית, דבר שהאדם מזהה בעצמו ולא בעיה שיש לאבחן או לטופל.

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## האם בכלל קיימת סטיה בחברה מנורמות מיניות?

אריק גוד, (2002) אומר כי על פי אנשי אסכולת האינטראקציוניזם הסימבולי, המיניות והדרך בה היא מתנהלת הן תוצר חברתי. בניגוד לדרך בה אנו רגילים לחשוב, המיניות היא **כלי חברתי** וכל פעילות מינית שאנו מקיימים נובעת במטרה ליצור תרחיש חברתי. המיניות אינה נתון ביולוגי קבוע אלא אולי פוטנציאל ביולוגי שמתממש בצורות שונות הנקבעות על פי הצרכים החברתיים.

על פי הקונסטרוקציוניסטיים שלושה מרכיבים מסייעים לבחירת ההתנהגות המינית:

- תרחישים **תרבותיים** – אלה המוסכמות החברתיות בקשר למיניות, מה מקובל ונורמלי בחברה נתונה, ומהי סטיה באופן כללי.
- תסריטים **בין אישיים** - ההתנהגויות והמקרים הספציפיים בין האנשים.
- תסריטים **תוך נפשיים** - הם הפנטזיות והתשוקות האישיות של אנשים. הן בדרך כלל לא מתממשות באופן מוחלט, בגלל בן הזוג והמוסכמות החברתיות.

על פי דיאן ריצ'רדסון (1996) קיום יחסים מיניים היא **פעילות חברתית ממוגדרת**, כלומר העיסוק במין הוא **סימון מוסכמות** המגדר הגברי או הנשי בחברה.

בחקר על הבדלים בהתנהגות המינית בתרבויות שונות ( messenger 1971 ) מצאו חברה באי הנקרא איניס ביג שנראית כמתנהלת כולה באופן א-מיני. כל דיון בנושא יחסי מין מעורר בחברה זו מבוכה גדולה, עירום מתקבל בגינוי בצורה קיצונית, היחס למין בכלל הוא כאל נטל שיש לקיים בכדי להוליד ילדים וכל עיסוק בנושא מעבר לזה הוא מיותר ואינו רצוי.

## נטיית מיניות בחברה האנושית

בני שכטר, באתר הבית שלו ברשת האינטרנט, מגדיר את הנטיות המיניות בחברה האנושית:

- הטרו-מיני (Heterosexual) מי שנמשך לבני המין הנגדי
- הומו-מיני (Homosexual) מי שנמשך לבני מינו
- ביי-מיני (Bisexual) מי שנמשך לשני המינים
- א-מיני (Asexual) מי שלא נמשך לאף אחד מהמינים

שכטר קובע כי רק בזמן האחרון המחקר בנושא מיניות החל להתמקד יותר בתשוקה של האדם, במקום בפעילות המינית שלו.

המחקר הראשון שהתפרסם בנושא א-מיניות נכתב על ידי אנתוני בוגארט בשנת 2014, והוא מעריך את שכיחות אוכלוסיית הא-מיניים בכלל האוכלוסייה.

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## חלוקה פנימית בתוך קבוצת הא-מיניים

על פי שכטר, קהילת הא-מיניים מסווגת לקבוצות:

- מי שלא חווה שום תשוקה מינית לעולם
- א-מיניים שלעיתים חשים עוררות מינית וחשק מיני – אך אינם רוצים לקיים יחסי מין עם אדם אחר.
- יש מי שנמשך/ת באופן רומנטי ומתכוון לקיים מערכת יחסים משמעותית, זוגית ורגשית – שאינה מינית.

שכטר מפריד בין משיכה מינית לבין משיכה רומנטית: בשיח הא-מיני מדברים על יותר מסוג משיכה אחד, על פי זה גם מי שלא נמשך באופן מיני יכול לחוות משיכה באופן רומנטי, כלומר לחוש רגשות לאדם מסויים ולהתאהב.

ירון בוקר (2015) טוען כי ההגדרה הנוכחית לא-מיניות מאד רחבה.

המאפיינים של הא-מיניות מתבטאים בכמה תחומים;

- משיכה - משיכה כלפי אדם כלשהו בקרב הא-מיניים, היא אינה קשורה בצורך או רצון במגע אינטימי עם אותו אדם.
- עוררות מינית - אנשים א-מיניים יכולים לחוש עוררות מינית כלשהי, אך רובם כלל לא.
- יחסי זוגיות - רוב הא-מיניים אינם חשים צורך בחיי זוגיות, אך חלק קטן מהם כן.
- מיעוט בהם חש דחף מיני אך לא את הרצון לממש אותו בעזרת אדם אחר.
- חלק מהא-מיניים מחליטים להינשא, בשביל להביא ילדים לעולם.

נועה לימונה, הארץ (2014) טוענת גם היא כי א-מיניות איננה תופעה אחידה, ישנם אנשים אשר חשים

בדחף מיני אך כזה שאינו קשור במשיכה לאדם אחר, יש שאינם חשים בדחף מיני או רק במעט.

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## זוגיות ומשפחה אצל הא-מיניים

מיכל שרון (2004) אומרת כי חלק מהאנשים הא-מיניים חשים צורך במערכת יחסים זוגית, כמו כל מערכת יחסים רומנטית רגילה, רק ללא יחסי מין. חלקם לא חשים צורך אף בזה, ואינם מביעים עניין בכל סוג של זוגיות.

חלק מהא-מיניים רוצים להביא ילדים לעולם. רובם מעדיפים להשתמש בטכניקות הפריה בכדי להימנע מיחסי מין.

נועה לימונה, במאמרה בעיתון "הארץ" (2014) קובעת כי בעולם כיום המיניות מהווה נושא עיקרי ומרכזי בחיי החברה. דווקא בתקופתנו, כאשר המין מאד מוחצן, בשנים האחרונות הולכת וגדלה קהילה, הנקראת הקהילה הא-מינית. הא-מיניים אינם מתנגדים למין אצל אחרים, רק אצל עצמם.

## הצורך ברומנטיקה

בקרב הא-מיניים קיימים הבדלים בצורך ברומנטיקה ובדרך ליישמה. יש כאלה שירצו במגע פיסי וכאלה שלא, ויש שלא ירצו ברומנטיקה כלל.

בני שנטר (2015) מסביר, כי משיכה רומנטית, כמו משיכה מינית, נקבעת על פי נטייה כלפי אחד או יותר מהמינים. הוא מבחין בין ארבעה מאפיינים:

- **הטרו-רומנטי**, מי שנמשכים באופן רומנטי למין ההופכי.
- **הומו-רומנטי**, מי שנמשכים באופן רומנטי למין הזהה.
- **בי-רומנטי**, מי שנמשכים באופן רומנטי לשני המינים.
- **א-רומנטי**, מי שאינם נמשכים באופן רומנטי לאף אחד מהמינים.

לרוב, הנטייה הרומנטית והמינית הולכות יחד ואנו חשים משיכה מינית ורומנטית כלפי בן הזוג או בת הזוג. לעתים משיכות אלו לא מגיעות בחפיפה אחת, או מגיעות בחפיפה חלקית.

חפיפה חלקית יכולה להיות במצב של משיכה לשני המינים על אחד הצירים.

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## יחסה של החברה לתופעה

מיכל שרון (2004) אומרת כי ההנחה המקובלת בחברה היא שהצורך במיניות קיים בכולנו.

הא-מיניות עדיין אינה מוכרת בחברה כי לאנשים מאד קשה לקבל את הרעיון של א-מיניות, אך זו לא בעיה שיש לטפל בה. התגובות על הנטייה הזאת היו שזה לא יכול להיות, ושמשהו לא בסדר, אנשים התייחסו לזה כמו אל מוות רגשי.

שרון משערת שבקרוב החברה תכיר בא-מיניות כסוג נוסף של אוריינטציה (נטייה) מינית.

אנשי דת אמריקאים שוללים את קיום הא-מיניות, כי לתפיסתם, לא לקיים יחסי מין היא פעולה של זלזול במתת מהאל.

חשוב להבהיר, שהא-מיניים לא נכנסים לשיח הציבורי במטרה לגנות את המיניות, אלא רק על מנת לייצר לגיטימציה, מודעות ומחקר בנושא.

גם ניקול פראוס מאונברסיטת אינדיאנה ערכה מחקרים בנושא, היא תשאלה אנשים א-מיניים לגבי החוויות שלהם בנושא מיניות. החוקרת גלתה שרבים מהא-מיניים כן מקיימים יחסי מין, בניגוד לרצונם. המחקר בנושא עדיין בראשיתו.

## קהילות א-מיניים ושיח באינטרנט

מיכל שרון (2014) אומרת כי בשנים האחרונות הוקמו אתרי אינטרנט בנושא א-מיניות. באתרים מדגישים בדרכים שונות שא-מיניות זו נטייה מינית והיא אינה בעיה נפשית.

ב-2001 הקים דיוויד ג'יי אתר אינטרנט - AVEN ראשי תיבות של רשת לנראות ולחינוך א-מיני, שהוא גם הארגון הגדול בעולם בנושא א-מיניות. האתר התחיל לפעול עם פחות מ-50 גולשים והיום רשומים בו יותר מ-40 אלף אנשים ו-16 קהילות. הודות לאתר ופורומים נוספים מסוגו, נוצרת בשנים האחרונות קהילה א-מינית הפועלת לקידום הכרה חברתית בקהילה,

דיוויד ג'יי, מייסד AVEN מספר בראיון ל"הארץ" שבימים שהוא עצמו הבין שהוא א-מיני, גם הוא היה לגמרי לבדו. "עוד לא היתה קהילה א-מינית ברשת, כך שאף אחד לא היה יכול לומר לי שזה 'תקף'", הוא מסביר. "בהתחלה חשבתי שאני מאחר לפרוץ. אבל בגיל 14, כשהורמונים של החברים שלי כבר השתגעו לגמרי, הבנתי שאני לא יכול להמשיך לחכות". באופן שרירותי, הוא החל להתייחס אל עצמו כא-מיני. "בהתחלה חשבתי שאני מקולקל, שלא אוכל להתאהב, או להיות ביחסים. חשבתי שאני מדחיק משהו, שאני לא מסוגל לקבל את המיניות שלי. ביליתי זמן רב במחשבה ובחיפוש אחר המיניות שלי, אבל היא פשוט לא הייתה שם. אחרי שנים קיבלתי את זה שזה אני, וזה בסדר, ואז רציתי למצוא אחרים כמוני". בישראל קבוצת הא-מיניים נחשבת קטנה כ-1,500 איש רשומים ב AVEN. הם פעילים, מקיימים פורום בתפוז, מנסים לעורר מודעות ואף השתתפו במצעד הגאווה.



# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## היחס האישי להעדפה המינית

שרון אומרת כי השוני מתחיל בילדות, אך הא-מיניים מתחילים לזהות את נטייתם בגיל ההתבגרות, כאשר שאר בני גילם מתחילים לעסוק במיניות והם כלל לא מוצאים עניין בכל הנושא. רובם כלל לא חשים צורך בכל קרבה פיזית עם אחרים ואינם חוקרים את השינויים שמתחוללים בגופם.

רוב הא-מיניים מגלים, או מתחילים להבין את זהותם המינית בגילאי נעורים (חטיבה-תיכון). הא-מיניות קיימת מאז ומעולם, ופשוט לא זכתה לחשיפה.

אנשים א-מיניים חשים בשוני שבהם, הם מחפשים הסבר או מענה למה שהם חשים בעצמם והשיח הא-מיני שעדיין מתרחב עוזר להם להבין ולקבל את עצמם ואף להגביר את המודעות לנושא.

מאז שנת 2001 מזהה מגמת עליה עצומה בכניסה לאתר AVEN העוסק בנושא, בכל העולם, כולל ארצות שנחשבות יותר "שמרניות".

שרון מביאה דוגמאות לאנשים שמסתירים את הא-מיניות שלהם וגם לאנשים שבטוחים בה וגלויים אתה.

רוב קהילת הא-מיניים חיים בהשלמה עם נטייתם המינית אך לחלקם כן מפריעה השונות שלהם.

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## מחקרים בנושא

מיכל שרון (2004) טוענת כי בקרב המדענים קיימות ספקות רבות לגבי האפשרות שאדם כלל לא יקיים יחסי מין. בשנת 2004 עדיין לא היתה הגדרה רשמית לא-מיניים. לא חקרו את הנושא אצל בני האדם, כי החוקרים העדיפו לחקור נושאים שירוויחו מהם כסף.

שרון אומרת כי קיימים מחקרים, אמנם לא מאד מפורסמים, המוכיחים **שקיימת א-מיניות אצל בעלי חיים.**

מחקרים בשני סוגי מכרסמים שנעשו בשנות השמונים מוכיחים כי 12% מהזכרים אינם נמשכים לנקבות, אך תנאי המחקר לא אפשרו לבדוק האם הזכרים כלל אינם נמשכים, או נמשכים לזכרים.

בשנות ה-90 נעשה מחקר נוסף, באיילים. המחקר מוכיח כי 2%-3% מהאיילים הזכרים כלל אינם מביעים עניין ביחסי מין.

המחקר אמנם מוכיח את קיומה של הא-מיניות אצל יונקים אך ההשוואה בין בעלי חיים לבני אדם היא בעייתית ונתונה במחלוקת.

## ממצאים

רוב המחקרים שנעשו היו סקרים בקרב בני אדם שלא מקיימים יחסי מין. המחקרים לא הוגבלו לא-מיניים בלבד, אלא כללו גם אנשים שמסיבות בריאותיות שונות אינם מסוגלים לקיים יחסי מין. מהסקרים שעסקו באי קיום יחסי מין עלו התוצאות הבאות:

- 13% לא קיימו יחסי מין באותה השנה, מתוכם:
- 40% מאושרים מאד למרות זאת
- 2% לא קיימו יחסי מין מעולם. הסיבות לא מפורטות.

במחקר בריטי שנעשה בשנת 1994 נמצא כי יותר מאחוז מהאוכלוסייה לא חשו משיכה מינית כלל במשך חייהם.

אליזבת אבוט, דיקאן קולג' טריניטי באוניברסיטת טורונטו, היא אחת מאנשי האקדמיה היחידים שמתייחסים לנושא ברצינות. זאת הסיבה שהגיעו אליה מספר עדויות של אנשים אשר טענו כי הנם מתאימים

לתיאור של אדם א-מיני



# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## גורמים אפשריים לקיום א-מיניות

הגורם לא-מיניות עדיין לא ברור, מעט מאוד מחקרים נעשו בנושא. אמנם מחקרים שנעשו בקרב בעלי חיים מראים שבטבע התופעה אינה נדירה, ומגיעה לעיתים ל-10% בקרב הזכרים, אך המידע המצטבר בנושא הוא דרך סקרים על התנהגות מינית וכן דרך אותם אתרי אינטרנט העוסקים בנושא. בחקר בני האדם עדיין אין הכרה בחוסר משיכה מינית (א-מיניות) כנטייה מינית, אלא רק כ"הפרעה ביצר המיני".

ב"מדריך האבחוני והסטטיסטי של הפרעות נפשיות" מוזכרת א-מיניות, כתופעה הנוצרת במהלך ההתבגרות.

אך שוב, היא מוזכרת כבעיה, כסוג של מחלה והמדריך לא משאיר מקום להנחה שאנשים בריאים יכולים לא להמשך לאף אחד מהמינים.

על פי המרכז לתפקוד מיני בישראל, הסיבה האמתית לא-מיניות עדיין אינה ברורה לגמרי.

ההשערה שא-מיניות קשורה בחוסר איזון הורמונלי אינה מוכחת או מבוססת. מחקרים פוסלים את הקשר בין מחלות נפשיות לנטיית מיניות ככלל ולא-מיניות כפרט. א-מיניות עשויה להיות מלווה עם טינה עמוקה לקיום יחסי מין בשילוב של גורמים ביולוגיים ופסיכולוגיים כגורם לתופעה.

הפסיכולוג דני דרבי, מנהל מרפאת חושים, במרכז הישראלי לטיפול מיני, אומר: "אני עושה הפרדה בין אנשים שעברו אירוע טראומטי, שגדלו עם הורים מגבילים, או שהחינוך המיני שלהם לא היה טוב, לאנשים שהם א-מיניים במהות שלהם. זה בדיוק כמו אנשים עם סף כאב שונה. זה לא עניין של טוב או רע, זה פשוט ככה".

על פי המרכז לתפקוד מיני יש אנשים שבחרים לא לעסוק במיניות מבחירה מושכלת. יש מי שמחפשים סיבה ביולוגית או פסיכולוגית להחלטה שלא לקיים יחסי מין. ההשערות לסיבות אלו הן: הורמונים, הדחקה או שימוש לרעה בעבר במין. קיימים אנשים א-מיניים אשר עסקו בעברם בפעילויות מיניות מוגזמות. נראה כי קיים עדיין בלבול בספרות המקצועית כאשר מצד אחד חוקרים גורסים כי א-מיניות אינה מחלה ואינה דורשת טיפול ומצד שני חוקרים אחרים מציעים שיטות טיפול ל"שיפור" מצבו של הא-מיני.

מישוניס (1999) מביא שלוש תיאוריות חברתיות והיחס שלהן אל מיניות בחברה. על פי אנשי אסכולת האינטראקציוניזם הסימבולי, המיניות והדרך בה היא מתנהלת היא תוצר חברתי. בניגוד לדרך בה אנו רגילים לחשוב, המיניות היא כלי חברתי. כל פעילות מינית שאנו מקיימים נובעת במטרה ליצור תרחיש חברתי.

המיניות אינה נתון ביולוגי קבוע, אפשר שהיא פוטנציאל ביולוגי שמתממש על פי הצרכים החברתיים.

על פי הקונסטרוקציוניסטים קיימים שלושה מרכיבים לבחירת ההתנהגות המינית: נורמה, תרחישים בין-אישיים ותוך-נפשיים. האחרונים הם סך כל הפנטזיות והתשוקות, אשר לא מתממשים בדרך כלל בגלל מוסכמות חברתיות.

תפיסה נוספת טוענת כי יחסים מיניים הינם פעילות חברתית ממוגדרת והינה סימון מוסכמות המגדר הגברי או הנשי בחברה.

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## הקשר לנטיה הומוסקסואליות

החוקר דה למאר מוצא דמיון בין פעילות הא-מיניים למהפכה ההומו-לסבית. אנתוני בוגארט, פסיכולוג ומומחה למיניות האדם מאוניברסיטת ברוק בקנדה, הציג לראשונה בשנת 2004 נתונים ראשונים על שיעור הא-מיניים באוכלוסייה. לטענתו, מספרם זהה כמעט למספר ההומוסקסואלים. בת' ברוקס, "בלוגרית" א-מינית טוענת שקיים הרבה דמיון בין השיח הא-מיני לשיח ההומוסקסואלי.

אנשי הקהילות חווים תגובות דומות מכלל האוכלוסייה ובדומה להומוסקסואלים, רבים מהא-מיניים עברו תהליך יציאה מהארון.

מיכל שרון (2004) אומרת כי רעיון הא-מיניות יתקבל ביתר קלות, ויהווה שינוי פחות משמעותי מאשר המהפכה ההומו-לסבית, מפני שא-מיניות פחות מרתיעה. מומחים רבים לבריאות הנפש מכחישים את קיומה של הא-מיניות, חלקם נוטים להסבירה בתור הדחקה של נטייה הומו – סקסואלית.

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דין

סיכום

ביבליוגרפיה

## מדוע זה חשוב?

דיוויד ג'יי, מייסד AVEN, אומר בראיון לכתבת "הארץ" נועה לימונה: "הדיון בא-מיניות לא קשור רק בא-מיניים, גם אנשים מיניים לעיתים מדווחים על משיכה שהיא רק רומנטית ולא מינית, אך אנשים שהם כן מיניים נוטים לייחס לקשרים מסוג זה פחות חשיבות. הקבוצה הא-מינית אמנם קטנה, אך החשיבות של השיח הא-מיני הוא לחברה כולה, יש לבחון מחדש את המוסכמות המקובלות לגבי קשרים, ומשיכות למיניהן. לימונה מביאה את סיפורה של גאיה שטיינברג, חיילת משוחררת מרמת אביב, אשר מגדירה עצמה כא-מינית ומספרת שכאשר היא מסבירה על נטייתה המינית אנשים נוטים לחשוב שהיא מכחישה, שאינה מחוברת לעצמה, או שעברה טראומה בילדותה שגרמה למצב. היא טוענת שאף אחת מאפשרויות אלו אינה תואמת את המציאות. לטענתה היא לא עברה טראומה, ואין לה בעיה הורמונלית. כותבת המאמר אומרת כי גאיה נראית אינטליגנטית, ומודעת לעצמה. היא נערה רגילה לחלוטין מכל בחינה. גאיה החלה לזהות את נטייתה המינית בגיל 16. היא הרגישה זאת וכשנחשפה לתחום זיהתה שם את עצמה.

# א – מיניות (?)

מהי א – מיניות (?)

א – מיניות בחברה

א – מיניות במדע

א – מיניות באופן פרטי

דיון

סיכום

ביבליוגרפיה

## דיון

עבודה זו דנה בתופעת הא-מיניות ומקומה בחברה. העבודה סוקרת את האופן בו היא באה לידי ביטוי אצל אנשים שונים, ואת המאמצים לקבלת הכרה מהחברה. הטענה המרכזית בעבודה הינה שהא-מיניות קיימת, מולדת, גם אצל חיות **והיא אינה סטייה**. בפתח העבודה נפרשו התיאוריות המרכזיות: א-מיניות הינה נטייה מינית המתאפיינת בחוסר משיכה מינית מוחלטת או חלקית לבני כל המינים. הנטיות המיניות המוכרות בחברה כיום הן: **הטרו-מיני** (Heterosexual) מי שנמשכים לבני המין הנגדי **הומו-מיני** (Homosexual) מי שנמשכים לבני מין **ביי-מיני** (Bisexual) מי שנמשכים לשני המינים **א-מיני** (Asexual) מי שלא נמשכים לאף אחד מהמינים התיאוריה השניה קובעת שיש לערוך שינוי תפיסתי בנוגע לחלוקה של משיכה כלפי אדם למשיכה מינית ומשיכה רומנטית. הנטייה המינית והנטייה הרומנטית של אדם לרוב אחידות אך לא תמיד, כלומר יש אנשים שיכולו להמשך באופן רומנטי למי שאינם נמשכים באופן מיני או להיפך, דבר שאינו נוגע רק לקהילת הא-מיניים אלא לאוכלוסייה כולה, ומסביר כי פעמים רבות אדם א-מיני יוכל להתאהב ואף לנהל מערכת יחסים נורמלית לחלוטין, מלבד, כמובן, קיום יחסי מין או מעשים בעלי אופי מיני. חלוקה נוספת היא בתוך הנטייה המינית, ההבדלה בין דחף מיני לבין משיכה מינית. משיכה מינית היא משיכה כלפי אדם אחר ורצון לקיים יחסים מיניים עם אותו אדם. הדחף המיני לעומת זאת הוא הצורך בפורקן מיני, שלא חייב להיות קשור במשיכה כלל. רוב הא-מיניים כלל לא חשים בדחף מיני, או שחשים בדחף נמוך מאד.

כמו כן הוצגו שלוש **תיאוריות חברתיות** והיחס שלהן אל מיניות בחברה.

על פי אנשי אסכולת האינטראקציוניזם הסימבולי, המיניות והדרך בה היא מתנהלת היא תוצר חברתי. בניגוד לדרך בה אנו רגילים לחשוב, **המיניות היא כלי חברתי**. כל פעילות מינית שאנו מקיימים נובעת במטרה ליצור תרשיש חברתי.

המיניות אינה נתון ביולוגי קבוע, אפשר שהיא פוטנציאל ביולוגי שמתממש על פי הצרכים החברתיים.

על פי הקונסטרוקציוניסטים קיימים שלושה מרכיבים לבחירת ההתנהגות המינית: נורמה, תרשישים בין-אישיים ותוך-נפשיים. האחרונים הם סך כל הפנטזיות והתשוקות, אשר לא מתממשים בדרך כלל בגלל מוסכמות חברתיות.

תפיסה נוספת טוענת כי יחסים מיניים הינם פעילות חברתית **ממוגדרת** והינה סימון מוסכמות המגדר הגברי או הנשי בחברה.

בהמשך הוצגו סיפוריהם של אנשים שמזהים עצמם כא-מיניים, הוצגה ההתאגדות של אנשים אלו ויצירת קהילה א-מינית ופעילותה לקבלת הכרה בחברה ובמדע.

במחקר אנתרופולוגי שעסק בהבדלים בהתנהגות המינית בתרבויות שונות (messenger 1971 נמצאה חברה באי הנקרא איניס ביג שנראית כמתנהלת כולה באופן א-מיני. כל דיון בחברה זו בנושא יחסי מין מעורר מבוכה גדולה, עירום מתקבל בגינוי בצורה קיצונית, היחס למין בכלל בחברה זו הינו כאל נטל שיש לקיים בכדי להוליד ילדים וכל התעסקות מעבר לזה בנושא היא מיותר ואינה רצויה.

יצוין כאן כי נמצאו מעט מאד מחקרים העוסקים בנושא. ואף לא מרואיינים שדבריהם יובאו בכדי לאשש או לדחות את הטענות שהובאו.

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## מסקנות וסיכום

כל התפיסות שהוצגו כאן הובאו במטרה לשכנע כי אכן תופעת הא-מיניות היא ביטוי של **נטייה מינית לגיטימית**. לפי אריק גוד התנהגות ופעילות מינית היא תוצאה של תגובה לחברה. על פי התיאוריה הראשונה אפשר לראות את הא-מיניות כמחאה על ההופעה ההולכת וגוברת של הא-מיניות בחברה. על פי התיאוריה השנייה ניתן לחשוב שמשוהו השתבש בקשרים קודמים לכן התסריטים הבין אישיים נוצרו כולם כהתנסויות שליליות ולכן לא נוצרו תסריטים תוך נפשיים. התיאוריה השלישית יכולה אולי להיות ביטוי של רצון של אנשים למחות על היחסים המפלים כלפי נשים, כלומר: אם ככה המיניות מתנהלת - כשגבר הוא החזק ואישה היא החלשה - אין לי כל עניין בנושא, לכן לא אעסוק בו כלל.

אני נוטה להאמין שהא-מיניות, כמו גם שאר הנטיות המיניות, הן דווקא כן נתון ביולוגי, ושהא-מיניות הינה קיימת, אך אין לי דרך ודאית להכריע כי לא חקרתי את התחום המדעי באופן מספק, וגם כי לא ערכתי חקר אישי אלא רק סקרתי ספרות.

אם היה לי יותר זמן אני חושבת שהייתי רוצה לסקור יותר את התחום המדעי ובנוסף הייתי רוצה לחקור יותר על התנהלות מערכת יחסים א-מינית ומה היא כוללת.

# א – מיניות (?)

ביבליוגרפיה

סיכום

דיון

א – מיניות באופן פרטי

א – מיניות במדע

א – מיניות בחברה

מהי א – מיניות (?)

## ביבליוגרפיה

בוקר י., "א-מיניות: ואם אף פעם לא בא לי?" בתוך: אתר הכללית  
<http://www.clalit.co.il/he/lifestyle/sex/Pages/asexuality.aspx>

לימונה, נ., (2010), "קווים לדמותה של המהפכה ה(א)מינית בארץ", בתוך הארץ,  
<http://www.haaretz.co.il/misc/1.1223134>

מישונים, ג', (1999), סוציולוגיה, תל אביב: האוניברסיטה הפתוחה

שכטר ב., "א-מיניות" באתר בני שכטר  
<http://www.ohbaby.co.il/%D7%90-%D7%9E%D7%99%D7%A0%D7%99%D7%95%D7%AA>

שרון, מ., (2014) "קהילת הא-מיניים: מין פשוט לא מעניין אותם", בתוך: אתר ynet  
<http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-2997678,00.html>

אתר המרכז לתפקוד מיני  
<http://www.feeling.co.il>