



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

מבוא

מוגבלות היא דבר רע, אף אדם לא מעדיף להיות מוגבל על פני להיות איש נורמאלי, כי מוגבלות מונעת ממך להשיג מה שאתה רוצה, לא?
לא.

זה מדהים אותי איך אנשים מסוימים קופצים מעל מחסום הנכות שיש להם, ומשיגים מה שהם רוצים וחיים כמו אדם רגיל.

מטרת החקר היא להוכיח שאדם יכול לעשות מה שהוא רוצה אם הוא רוצה.

מגיש: נאדר מרעי, כהן ט', מרכז מדע ודעת למחוננות בתל חי, תשע"ג 2013



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

• הגדרת נכות

- נכות היא מונח מסתורי, הכולל ליקויים, הגבלת פעילות, הגבלת השתתפות. הלקות יכולה להיות בגוף של האדם או במחשבה או בשניהם. WHO Media Center (בשנת 2013)
- Worldbank (בשנת 2007) טוען כי הנכות היא הגדרה תרבותית. כל אדם מבין מהי נכות מהתרבות שלו, תרבות משפיעה על כל ההתנהגויות שלו ועל הבנתו.

• סוגי נכות

- נכות בכל גיל פוגעת עמוק באורח חיים ובהתנהגות, וזה משפיע לא רק על הנכה עצמו, אבל גם על משפחה וחברים. Carolyn Scheidies (2012) יש לנכות שני סוגים מרכזיים:

• נכות פיזית:

- בדרך כלל, כשאנשים שומעים המילה "נכות", הם חושבים על נכות פיזית, והפירוש של "פיזית" בו הוא נכות גופנית, שגורמת לאדם פחות יכולת מאשר לאנשים רגילים. בעיני החברה, הנכות היחידה או העיקרית היא נכות פיזית.

• נכות רגשית:

- הצד הרגשי של הנכות עלול להיות קשה מאוד לנכים, הם תמיד חושבים על דברים שהם לא יוכלו לעשות לעולם, כמו לשחות, לרוץ, ללכת ואפילו להתלבש לבד. הם שוקעים לרוב לדיכאון, כעס ואשמה. החלק החשוב והקשה ביותר על הנכים, הוא שהצד הרגשי מעלה ספק בנחישות ובביטחון העצמי. נכים לפעמים מרגישים שהם כבר לא "שלם", אלא "פחות משלם", כי הם לא יכולים עוד להיות מה שהם היו בעבר.

• עובדות

- WHO Media Center (בשנת 2013) יותר מביליון אנשים, כ- 15% מהעולם, יש להם צורה כלשהי של נכות.
- המחירים של הנכות גדלים עם הזמן.
- באנשים עם נכות מטפלים פחות מאשר באנשים אחרים.
- 650 מיליון מאנשי העולם הם נכים בצורה קשה.
- 80% מהנכים חיים במדינות מתפתחות.
- 20% מאנשי העולם העניים ביותר הם בעלי נכות.
- כל אחד מעשרה ילדים בעולם חי עם נכות.
- רק 2-3% ילדים נכים שחיים במדינות עניות הולכים לבית ספר.
- בין 76% ל 85% מהנכים במדינות התפתחות לא יזכו לעולם בשום טיפול או תרופה.



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

• השפעת הנכות

- Worldbank (2007) אומר כי נכות עלולה להיות רק בראש ובהרהורים של האדם. כאשר הוא לא מאמין בעצמו, הוא אומר: אני לא יכול להצליח כי אני נכה. הוא חסר את האמונה והנחישות הפנימית.
- התוצאה היא שנכות עלולה להיות בכל מיני היבטים, אבל לא כל ההיבטים זוכים בתשומת ליבנו, לא כל ההיבטים של הנכות גורמים לנו לקום ולעשות משהו.
- Carolyn Scheidies (בשנת 2012) אומר כי נכות משפיעה על הדרך בה המשפחה, החברים, והחברה רואים את האדם. הצד הזה של נכות עלול לגרום למחסומים חברתיים לאדם כמו בעיות בחיברות או בתקשורת.

• נכות מנקודת מבט החברה

- Worldbank (בשנת 2007) אומר כי מנקודת מבט החברה נכות היא רק מישהו עם כיסא גלגלים, אבל זה לא נכון. נכות מביעה אי יכולת, כמו אם למישהו יש בעיה בלימוד. אבל זה לא אומר שיש לו בעיה בריאותית.
- **תמיכת הורים:**
- המשפחות הם חלק חשוב בתמיכה בנכים שלהם ובפיתוח הנחישות העצמית בהם.
- ההורים יכולים לעזור לבניהם הנכים, לתת להם הזדמנויות להחליט מה הם רוצים. המשפחות גם חייבות לתת לבניהם המתבגרים הזדמנויות ללמוד איך להיות אחראיים.
- החשוב ביותר, משפחות צריכים לקבל את העובדה, שהילדים שלהם יצמחו ויתבגרו ולתת להם לקבל החלטות שמשפיעות על גורלם בעתיד אפילו אם לקחו החלטות שגויות. (Pacer center, 2012)



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

נחישות עצמית

- נחישות עצמית היא להאמין שהאדם יכול לשלוט בגורל שלו. נחישות עצמית היא שילוב בין ההתנהגות והיכולות שמנחים בני אדם להגדיר מטרות לעצמם. כל זה תלוי באחריות של האדם, כמו לבחור ולהחליט ההחלטות באופן עצמי, ללמוד איך לפתור את הבעיות שעומדות בדרכנו, ולשלוט בחיים שלנו.

- נחישות עצמית חשובה לכל אדם, אבל היא חשובה במיוחד, ולעיתים יותר קשה ללמידה לנערים עם נכות.

- נחישות עצמית כוללת התנהגויות ויכולות רבות, בהם אזהרה עצמאית, החלטיות, כוח יצירה, גאווה, מיומנות בפתרון בעיות, הגנה עצמית והנהגת החיים. לאדם דרושות מטרות בחיים, יכולת להעריך את האפשרויות, לבחור במה שהוא מאמין ואחר כך להשיג את המטרות.

- כדי להיות מיומנים בקבלת החלטות צריך גם לקבל את ההשלכות. (Pacer center, 2012)

“A dream doesn't become reality through magic; it takes sweat, determination and hard work.”

[Colin Powell](#)



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------



הראיון

תאריך לדה

19.9.1978

מין

זכר

1.מה המוגבלות שלך, מתי ואיך קרתה לך?

יש לי נכות ברגלים, והבעיה הזאת מלידה.

2.מה ההישגים שלך?

-תעודת בגרות מלאה

-תעודת הנדסאי תוכנה בדרגת הצטיינות

אני עכשיו עובד במרכז רפואי כמפתח תוכנה לניהול המרכז וכן יש לי אתר אינטרנט ואפליקציות.

3.מה הקשיים המיוחדים שנתקלת בהם (ילדות, יסודי, תכון ובחיים)?

היתה לי בעיה בתחבורה ונגישות, כי ברוב בתי ספר היו מדרגות וללא גישה מיוחדת כמו מעליות. אבא היה תמיד לוקח אותי לבית ספר ומחזיר אותי הביתה, לא הייתי יוצא להפסקות או טיולים, הייתי כל הזמן רק יושב בכיתה.

4.האם היו לך קשיים בלימודים?

למדתי במכללה קרובה, למרות שהייתי רוצה ללמוד בטכניון, אבל היה לי קשה להסתדר לבד.



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

- **5. איך אתה מסתדר בחיי היום יום?**
- אני נמצא במקום נגיש שאין בו מדרגות, ויש בו כל מה שאני צריך, לכן אין לי בעיה שם. אם אני יוצא למקום אחר אני צריך עזרה.
- **6. האם היתה לך בעיה בתקשורת עם אחרים?**
- לא, לא היתה לי בעיה בתקשורת, אני אדם רגיל, אני מדבר ומתקשר כמו כל אדם אחר.
- **7. האם אתה מרגיש שהיחס כלפיך הוא שונה?**
- יש אנשים שכאשר אני פוגש אותם בפעם הראשונה, הם מרחמים עלי ושואלים אותי אם אני צריך איזו עזרה, אבל החברים שלי מתייחסים אלי כרגיל.
- **8. האם המוגבלות עשתה ממך איש אחר?**
- בוודאי, בלי המוגבלות הייתי מתפתח עוד יותר במקצוע שלי, ואולי במקצוע אחר שהמוגבלות מפריעה לי להתקדם בו, אבל גם עם המוגבלות הצלחתי להשיג דברים.
- **9. איך המוגבלות השפיעה עליך? לטוב ולרע?**
- ההשפעה החיובית של המוגבלות היתה שהיא דחפה אותי להתקדם בנושא המחשבים. השפעתה השלילית היתה שמנעה ממני כל מיני דברים שרציתי לעשות כמו לנסוע להרבה מקומות, ולשחק בספורט כמו כדורגל.
- **10. מה אתה חושב - שמוגבלות היא עניין פסיכולוגי או יותר פיזי?**
- אני חושב שהמוגבלות הפיזית אף פעם לא היתה מכשול להגיע או להגשים רצון, לפעמים רק קצת עזרה מסביב מספיקה. חשוב ביותר לא לתת למוגבלות להפריע במחשבה ובמורל ולא להישאר באותו מקום בגלל המוגבלות.
- **11. מה אתה מקווה לעתיד?**
- אני מקווה להתקדם יותר בחיים ולהגשים יותר חלומות בתחום העבודה שלי ובתחום החברתי.



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------



ניק וויצ'יץ'

- חקר אישי
- הסיפור של ניק וויצ'יץ'



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------



ניק כשהיה ילד קטן, נולד בלי גפיים

- תדמינו שנולדתם בלי ידיים, בלי ידיים לעטוף את החבר שלך, בלי ידיים להחזיק את האיש שאתה אוהב, בלי אצבעות לחוות מגע, בלי ידיים להוביל דברים. כמה קשה זה יהיה לחיות בלי ידיים? מה עם רגליים? תדמינו שבמקום שאין ידיים אין רגליים, אין יכולת לרקוד, ללכת, לרוץ, ואפילו לעמוד. עכשיו שים את שני התרחישים ביחד, אין ידיים או רגליים, מה תעשה? איך זה משפיע על חיך היומיומיים?
- ניק וויצ'יץ', נולד ברביעי לדצמבר 1982, בלי הסבר רפואי או אזהרה, בלי ידיים או רגליים, היתה לו רק כף רגל קטנה ובה שתי אצבעות. בהתחלה, הוריו רצו להרוג אותו בעת הלידה, אבל עם הזמן הצליחו להתמודד עם המצב הזה.
- בהתחלה, החוק במדינה של ניק מנע ממנו ללכת לבית ספר הכללי בגלל המוגבלות שלו. אולם, ניק היה מהתלמידים הנכים הראשונים שהלך לבית ספר כללי אחרי שהחוק השתנה. חוסר הגפיים שלו הפך אותו מיד ליעד של בריונים בבית ספר וזה גרם לו דיכאון. בעקבות הדיכאון בגיל 8, הוא נסה להרוג את עצמו בהטבעת עצמו באמבטיה בגיל 10. מהזמן הזה, אחרי כל האהבה שהוריו נתנו לו, הוא קבע שלא להיהם יש תכנית בשבילו, והוא לו יכול להטביע את עצמו בגלל זה.
- נקודת המפנה של ניק היתה כשאמו הראתה לו מאמר בעיתון על מישהו שיש לו נכות דומה. עד אז ניק חשב שהוא האדם היחיד עם הבעיה זו, אחרי זה הוא התחיל לחבק את חוסר הגפיים שלו. הוא הבין שהישגיו יכולים לעורר אחרים והוא מודה על חייו.



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------



בתמונה הזאת רואים את ניק מחזיק את העט בפה שלו וכותב על הלוח

ניק למד איך לחיות חיים בלי גפיים בעשיית פעילות יומיומיות שכל איש רגיל עושה בלי לחשוב. והוא עכשיו יכול לכתוב בשתי האצבעות שברגל שלו, הוא יכול להשתמש במחשב ולהקליד 43 מלה בדקה, הוא יכול לזרוק כדור טניס, לנגן על פדל של תופים, למלא כוס מים ולשתות, לסרק את שערו, לצחצח את שיניו, לענות על טלפון, לגלח את שערו, וגם לשחק גולף, לשחות, וצניחה חפשית. לא מאמינים?

http://www.youtube.com/watch?v=0DxIJWJ_WfA

ניק כתב ספר ששמו Unstoppable: The Incredible Power of Faith in Action והוא עכשיו דובר עולמי של המוטיבציה ומעורר הרבה אנשים ברחבי העולם. ב-13 לפברואר הוא התחתן עם ארוסתו קאנא מיארא.

עכשיו אני מבקש ממכם שתקדישו רק 50 דקות מחייכם לצפות בסרטי הוידאו האלה, תאמינו לי, אתם לא תצטערו. (הוא מתחיל לספר על חייו ב Part2)

Part 1 <http://www.youtube.com/watch?v=snDQe3tWwRQ>

Part 2 <http://www.youtube.com/watch?v=Hd05kpKaYr8>

Part 3 <http://www.youtube.com/watch?v=rBo-ATLNID4>

Part 4 <http://www.youtube.com/watch?v=NOcdNENUovg>

Part 5 <http://www.youtube.com/watch?v=bzsVZJ6nF6U>

Nick Vujicic song-Something More

http://www.youtube.com/watch?v=GrV_ZwZRvw

“If I fail, I try again, and again, and again. If YOU fail, are you going to try again? The human spirit can handle much worse than we realize. It matters HOW you are going to FINISH. Are you going to finish strong?”

— [Nick Vujicic](#)



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דין	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	-----	-------------

דין

- עבודה זו דנה במוגבלות, בסוגים שלה ובהשפעת החברה על האדם המוגבל ומידת התמיכה של האחרים והביטחון העצמי שלו.
- העבודה בודקת את היכולת של האדם המוגבל להשיג דברים בלי התייחסות למוגבלות שלו.
- הטענה המרכזית בעבודה זו היא: המוגבלות לא מונעת ממך להשיג את המטרות שלך.
- בפתח העבודה קיימות שתי תפיסות להגדרת הנכות האחת מתייחסת לנכות כמצב גופני או נפשי אשר מגביל את התפקוד והפעילות של האדם.
- התפיסה השנייה מגדירה את הנכות כעניין תרבותי, חברתי, אשר שונה מתרבות לאחרת.
- ניתן להבין משתי התפיסות האלה שאין אדם מושלם מבחינה גופנית או נפשית ולכל אדם יש חסר מסוים שלא תמיד רואים אותו. לכן הגדרת הנכות היא בעייתית, וקשה להצביע על קו מפריד בין הנכה לבין האדם הנורמאלי.
- יש בעבודה התייחסות מיוחדת להצלחת המוגבל למרות כל הקשיים שהוא נתקל בהם ומידת השפעת הביטחון העצמי על הצלחתו.
- בחקר שלי בדקתי שני מקרים. ראיינתי משהו מהכפר שלי שנולד עם נכות ברגליים, הוא משותק. למרות הנכות ובגלל תמיכה ועידוד מצד המשפחה הוא הצליח לסיים לימודיו בתיכון ולהמשיך ולסיים לימודיו כהנדסאי מחשבים. לטענתו, הנכות היתה גורם מעודד וגרמה לו להתעקש ולהצליח בלימודים. הוא גם הקים משרד שעוסק בפיתוח תוכנות מחשב, ולמרות הנכות הוא התחתן עם אישה יפה מהכפר.
- במקרה השני חקרתי בספרות על מישהו שנולד בלי גפיים, והנכות הזו היתה בעיה גדולה בחייו כשהיה צעיר. היא גרמה לאלימות כלפיו בבית הספר והוא אף ניסה להרוג את עצמו בגלל זה, אבל לא הצליח. לאחר שאמו הראתה לו מאמר בעיתון על מישהו בעל נכות דומה, הוא ידע שהוא לא היחיד בעולם, הבין שהוא לא צריך לוותר, הבין שהוא יכול להיות אדם רגיל. הנקודה הזו בחייו הפכה את כל מחשבותיו על עצמו, הוא התחיל להאמין שהוא יכול לעשות מה שהוא רוצה, וזה עשה ממנו הדובר העולמי של המוטיבציה, תפקיד שהוא עושה היום. לטענתו, נכות היתה אחד הגורמים להצלחתו ולנחישותו העצמית, ולמרות הנכות, הוא גם התחתן עם אישה יפה ועכשיו יש להם בן.
- לפי החקר האישי אנחנו מבינים שנכות היא לא גופנית, הפוך ממה שאמרה התפיסה הראשונה. זה מוכיח ומאשר את התפיסה השנייה, שהנכות היא רק בהרהורים של הנכה. דעתו ונחישותו העצמאית הם הקובעים את החלטתו אם הוא מוגבל או לא. כך, למרות הנכות הגופנית, אנשים יכלו להצליח בחיים.
- המסקנה היא שאם תאמין בעצמך, אתה תצליח לעשות מה שאתה רוצה, למרות התנאים שלך, כי הם רק שלב קטן ולא חשוב מהיכולת שלך.



אנשים נורמליים

מבוא	הגדרת נכות	סוגי נכות	השפעות	יחס חברתי	נחישות עצמית	ראיון	חקר אישי	דיון	ביבליוגרפיה
------	------------	-----------	--------	-----------	--------------	-------	----------	------	-------------

• ביבליוגרפיה

-קרוזלין שידיס, (2012) סוגי נכות

www.ehow.com

-World Bank, (2007) נכות מנקודה תרבותית
web.worldbank.org

-WHO Media Center, (2013) הגדרת נכות
<http://www.who.int/topics/disabilities/en/>

-Pacer Center, ב
(2012) נחישות עצמית

www.pacer.org

-ניק וויצ'יץ' (2013)

<http://www.lifewithoutlimbs.org/about-nick/bio/>

<http://www.youtube.com>-

[http://www.wikipedia.org/-](http://www.wikipedia.org/)